

FIT-Kurs feiert gelungenen Abschluss an der Wasserskianlage Duisburg-Wedau



Zum Abschluss des zweijährigen Wahlpflichtfachs „FIT – gesund und aktiv“ machte sich der Jahrgang 10 auf den Weg zur Wasserskianlage in Duisburg-Wedau. Nach der gemeinsamen Anreise mit Bus und Bahn erwartete die Schülerinnen und Schüler ein sportlicher und abwechslungsreicher Tag auf dem Wasser.

Ob auf Wasserskiern oder dem Wakeboard – viele Teilnehmende probierten etwas Neues aus und zeigten dabei großen Einsatz, Mut und Durchhaltevermögen. Auch wenn nicht jeder Start sofort gelang, sorgten die zahlreichen Versuche, Erfolge und manchmal auch die ein oder andere unfreiwillige Abkühlung für viele Lacher und beste Stimmung.

Neben den sportlichen Herausforderungen standen vor allem der gemeinsame Spaß, das Miteinander und das Sammeln neuer Erfahrungen im Vordergrund. Die Schülerinnen und Schüler unterstützten sich gegenseitig, feuerten einander an und freuten sich gemeinsam über jeden Fortschritt.

So verbrachten wir einen schönen, erfolgreichen und lustigen Tag, der einen würdigen Abschluss unseres zweijährigen Wahlpflichtfachs „FIT – gesund und aktiv“ bildete. Die Exkursion wird allen Beteiligten sicherlich noch lange in positiver Erinnerung bleiben.